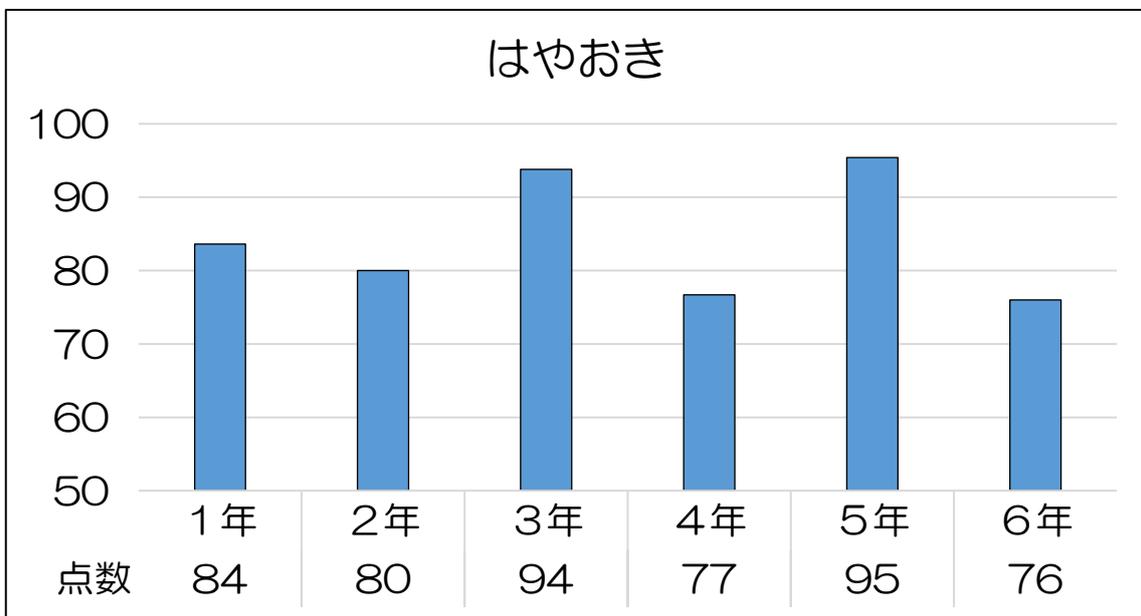
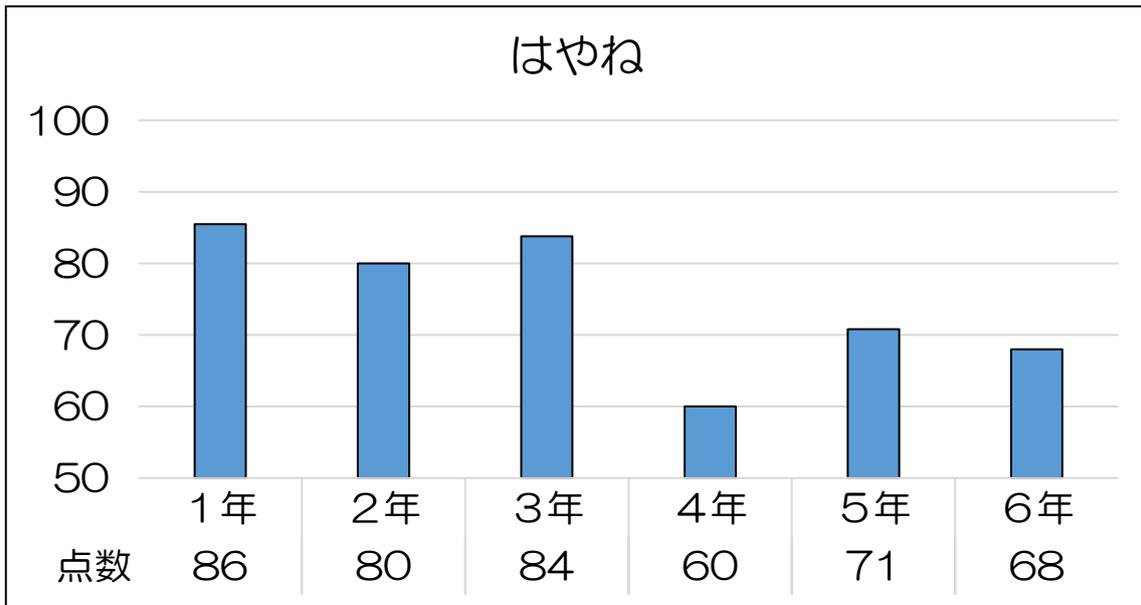




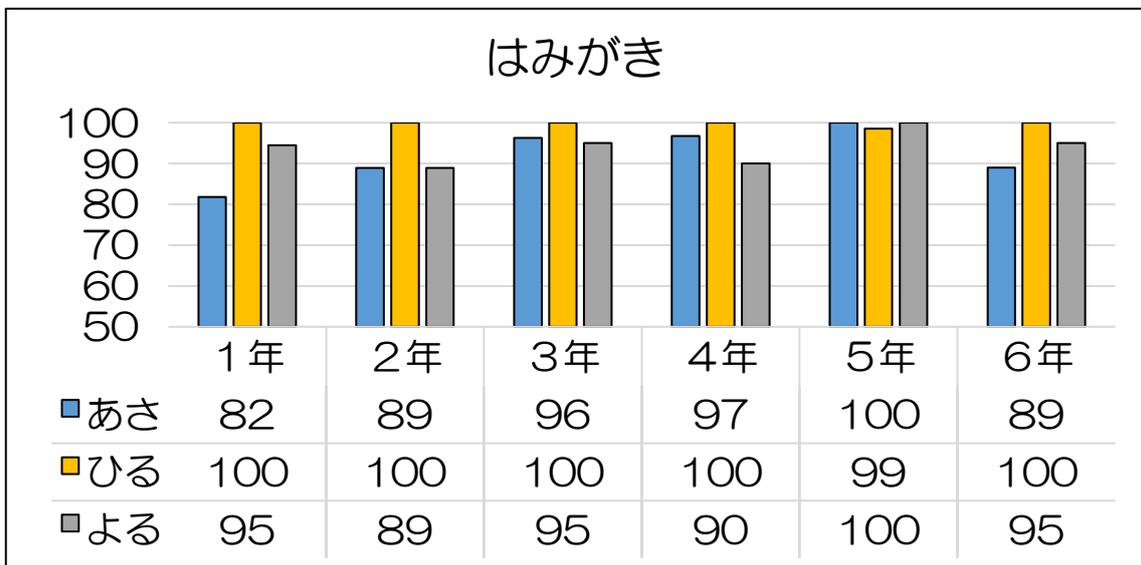
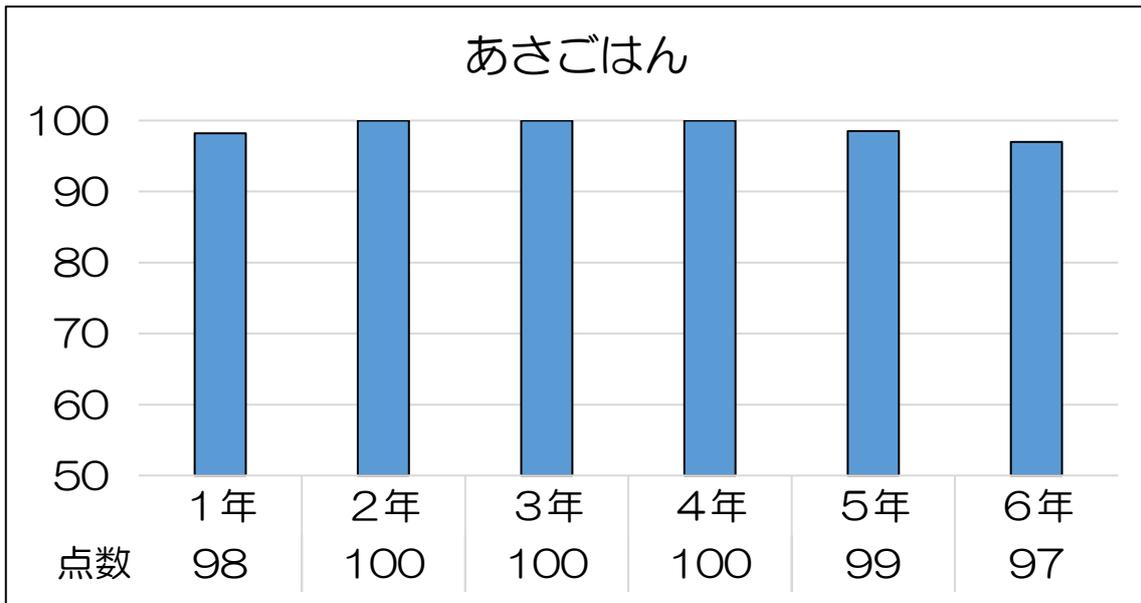
げんきせいけつチェック

10月 結果



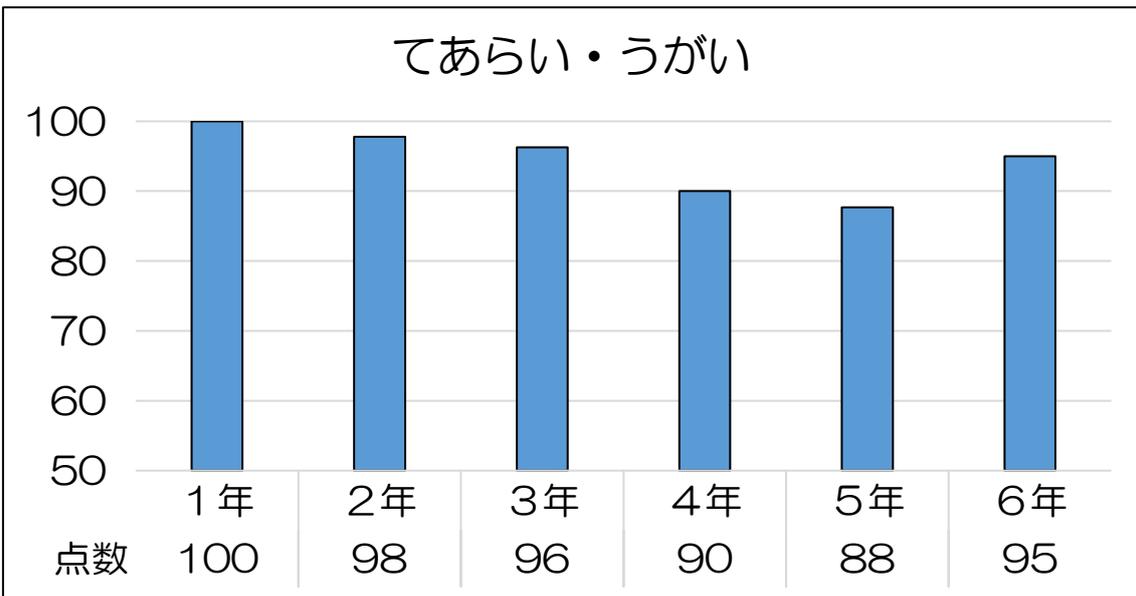
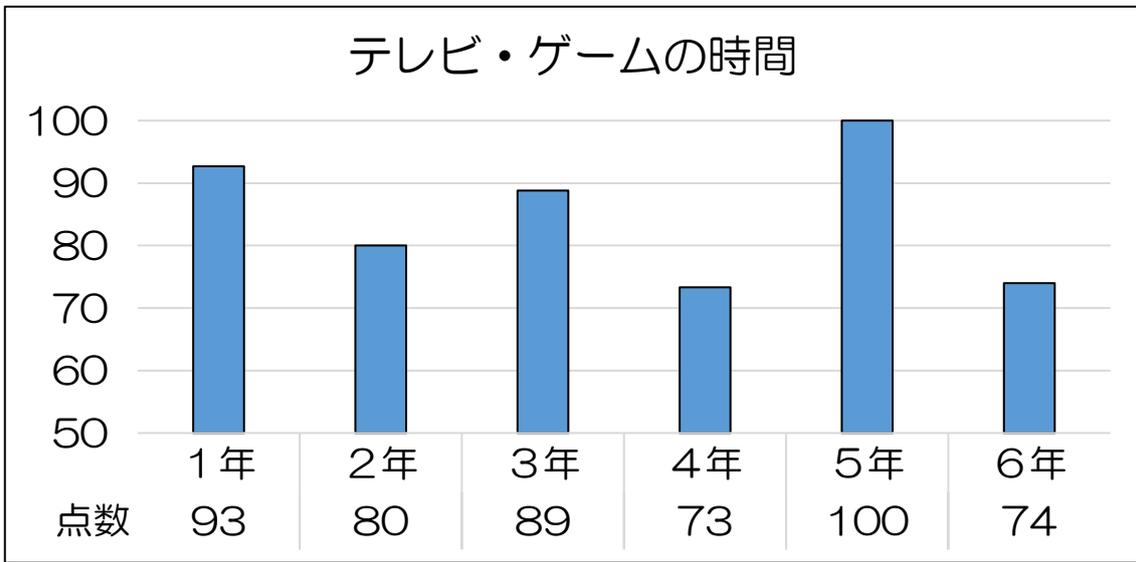


10月も早寝は課題です。あまり改善が見られません。寝る
 時間を意識して生活することができますか。どうしたら
 早寝ができるか、考えてみましょう。早起きについてもあまり
 改善が見られません。どうしたら早起きができるのか、もう一度
 生活を見直してみましょう。おうちの人とも話し合ってみま
 しょう。



2・3・4年生は朝ごはんが100点でした。素晴らしいです。
 元気に1日をスタートさせるためも、全員『朝ごはん100点』を
 目指したいですね。

10月は1・2・3・4・6年生がお昼の歯みがき100点でした。
 5年生は朝と夜の歯みがきが100点でした。大変素晴らしいです。
 しかし、まだ朝と夜の歯みがきが習慣付いていない人がいます。
 習慣づける方法（家族みんなでみがくなど）を考えましょう。



テレビやゲームの使用時間は、5年生が100点でした。素晴らしい結果です。しかし、他の学年には改善が見られませんでした。まだまだテレビやゲームの使用時間は中川っ子の課題です。使用時間を守りましょう。

手洗い・うがいは9月に比べて点数ダウンの学年が多かったです。これから感染症が流行する季節となります。習慣づけましょう。そんな中、1年生は100点でした。大変素晴らしいです。引き続き、感染症を予防していきましょう。