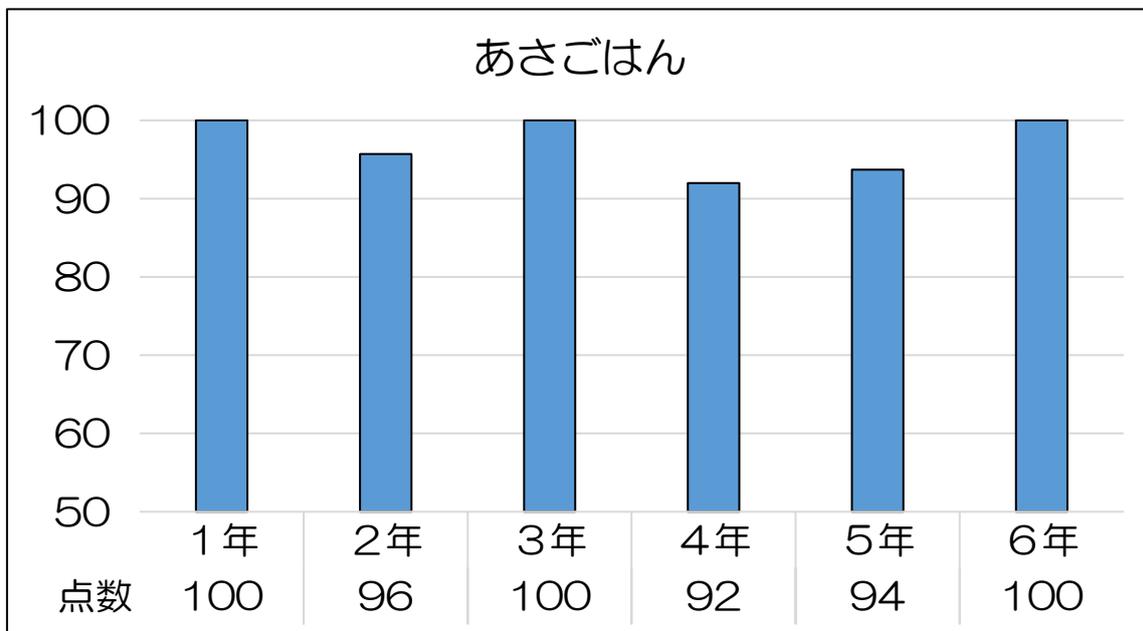
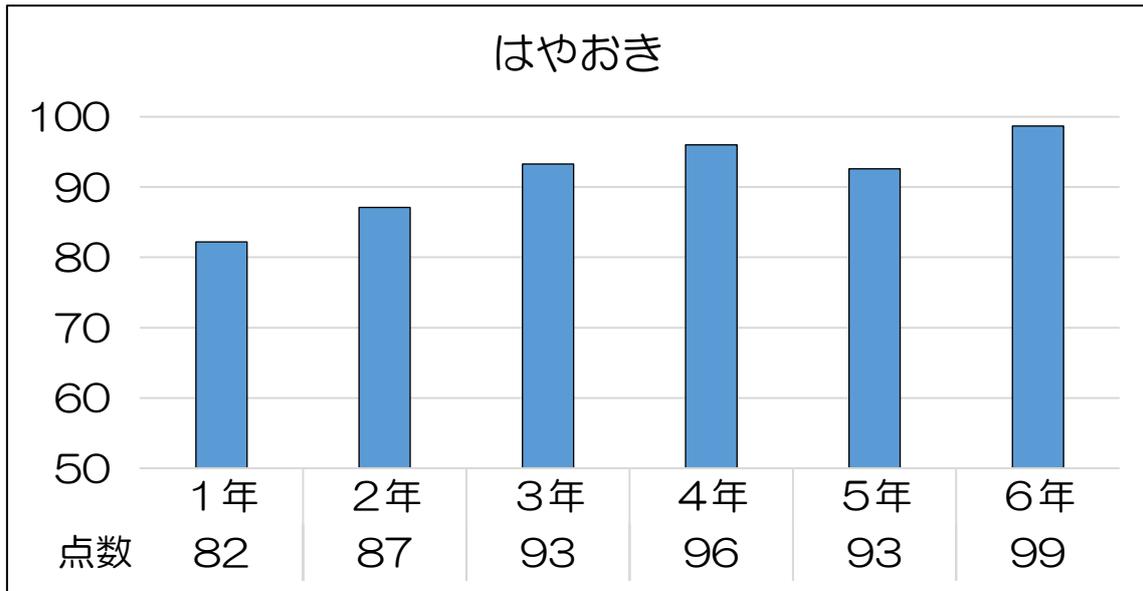




# げんきせいけつチェック

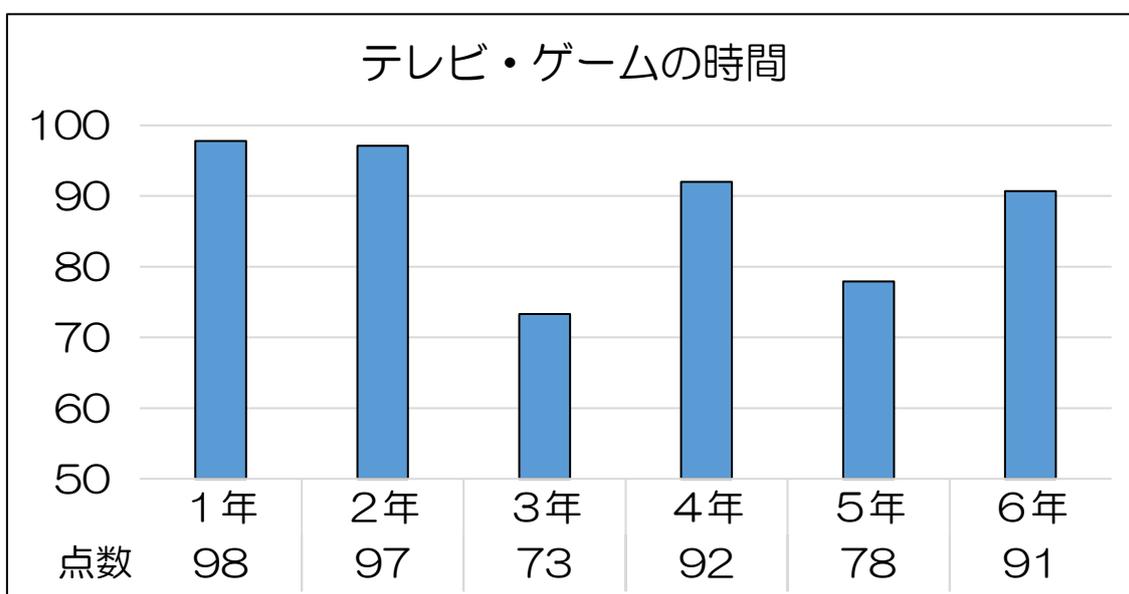
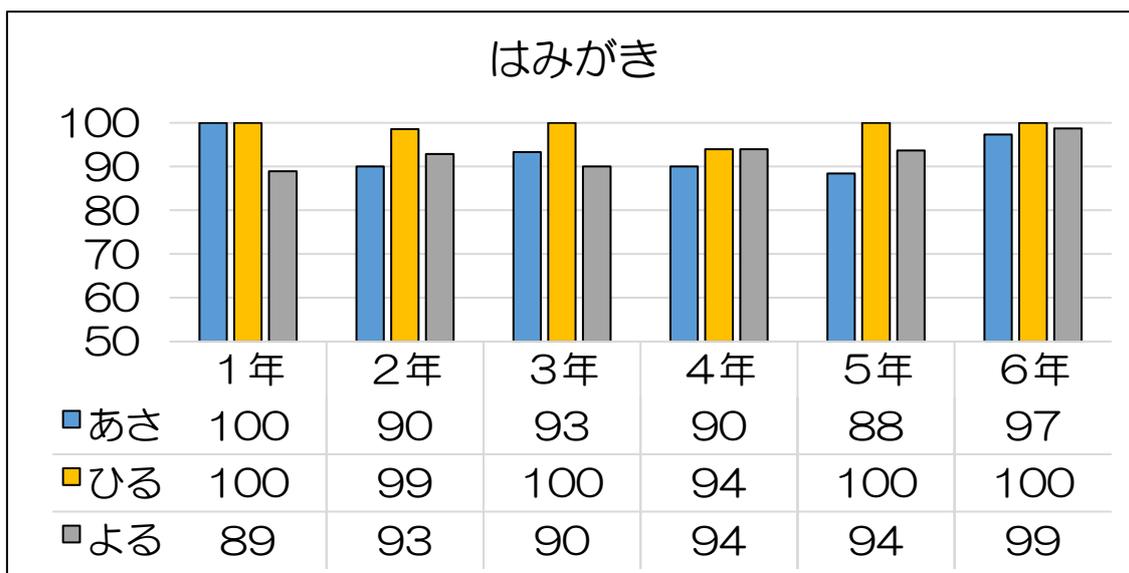
がっ けっ か  
10月 結果





はやおきは、どの学年も9月と比べて点数がアップしています。  
 布団から出るのがつらい季節になってきましたが、はやおきをつけましょう。

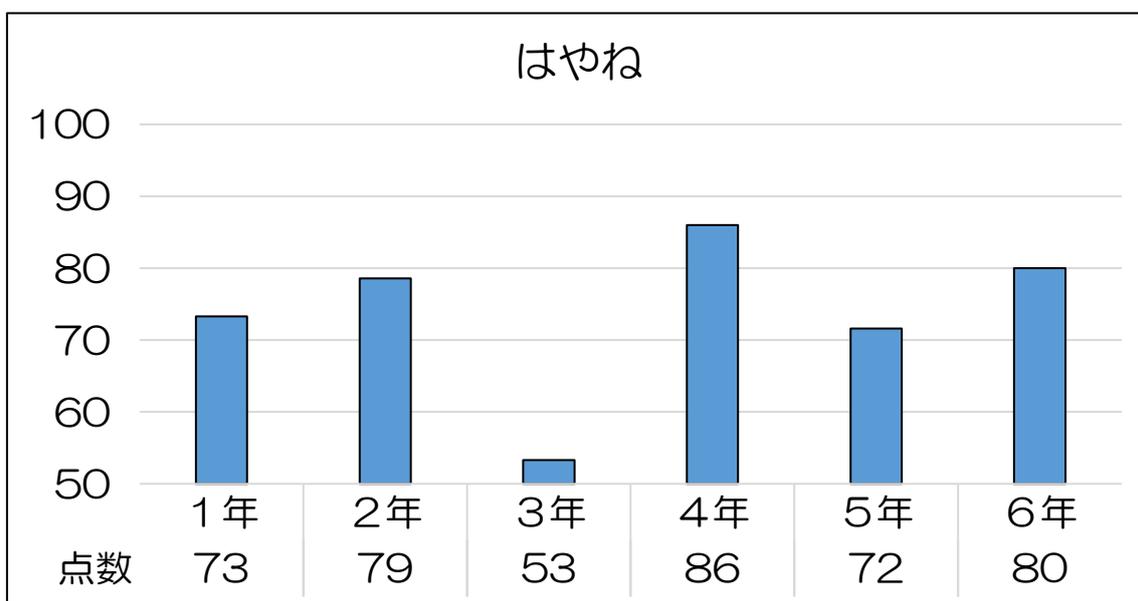
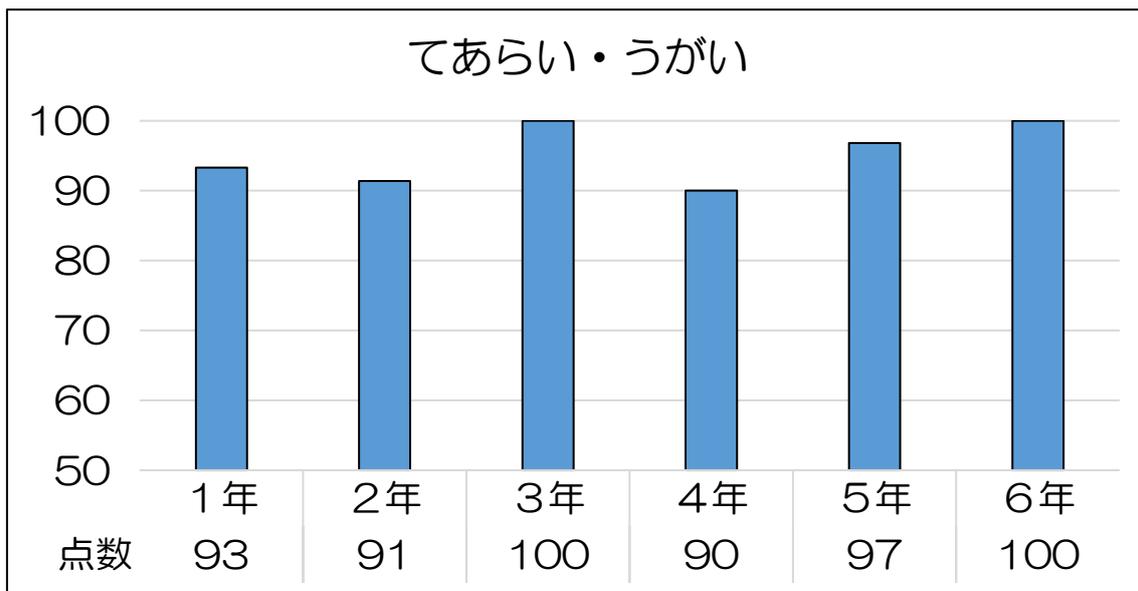
あさごはんを食べて登校している人が増えています。1・3・6年生は満点です！早起きをすることで、ゆとりをもって朝ごはんが食べられます。しっかり朝ごはんを食べて登校しましょう。



9月に比べて、歯みがきの点数がアップしている学年が多く  
 ありましたが、まだまだ歯みがきには課題があります。食べた  
 らみがく努力をしましょう。

日暮れが早くなり、家で過ごす時間が増えてきます。自分  
 の時間の使い方を見直してみましょう。

テレビ・ゲームの使用時間も見直してみましょう。



おお ひと てあら  
 多くの人が、手洗い・うがいをすることができていますが、  
 インフルエンザが流行る時季です。しっかり感染かんせん予防よぼうに努め  
 ましょう。

はやね かだい ひと おお  
 早寝に課題がある人が多いようです。ゲーム・テレビの時間じかん  
みなお はやね ひと  
 を見直せば早寝ができる人もいるはずです。生活リズムを  
みなお  
 見直してみましょう。